

Jornal AEA

Publicação da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Cemig ♦ nº 132 ♦ Junho/Julho de 2020

Sede - Av. Afonso Pena, 867 - Conj. 1.701 - Edifício Acaiaca - CEP 30130-002 - Fone: (31) 3224-8323 / www.aeamg.org.br / comunicacao@aeamg.org.br

Cemig Saúde reembolsará somente genéricos

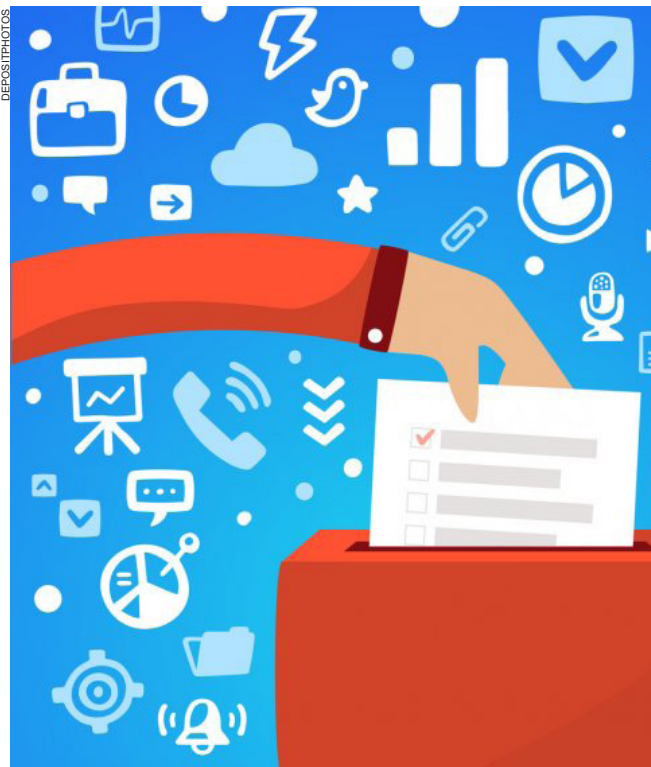
A operadora do plano de saúde anunciou que, a partir de 1º de setembro, somente medicamentos genéricos serão ressarcidos. A medida provocou muita insatisfação nos beneficiários em todo o estado. Os usuários alegam que há médicos que têm preferência por prescrever a medicação de referência. Com isso, a alteração vai dificultar a vida das pessoas, sobretudo aquelas que fazem uso contínuo de remédios. **PÁG. 4**

Especialistas alertam: “A máscara é essencial”

Na coluna “Espaço Saúde”, a médica da Família, Sara Paim, e a enfermeira especialista em Saúde do Idoso, Leticia Celestino, ressaltam que o uso da máscara é um dos cuidados fundamentais para que a população possa evitar a contaminação pelo novo coronavírus. **PÁG. 4**

É dada a largada para as eleições da Diretoria e dos Conselhos

As inscrições para concorrer aos cargos estão abertas e, neste ano, a principal novidade é a unificação do processo; eleitos vão assumir para triênio 2021/2023



A AEA vai realizar eleições para a sucessão na Diretoria Executiva e nos Conselhos Deliberativo e Fiscal. O período de inscrição de chapas e candidaturas começou em 24 de julho e vai até as 16h30 de 31 de agosto. A votação ocorrerá entre os meses de outubro e novembro. Neste ano, o processo eleitoral será unificado. Além de realizar a disputa simultaneamente para os três Órgãos, outra inovação é a criação da Diretoria de Comunicação na composição da chapa.

As mudanças no

pleito contemplam a quinta alteração do Estatuto, referendada em Assembleia Geral Ordinária, realizada em julho de 2019.

“A intenção foi facilitar a vida do associado, ao fazer as escolhas numa única eleição, além de reduzir despesas com o processo. Também teremos a possibilidade de criação de chapas com projetos compartilhados nos três Órgãos estatutários (Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal)”, explica Elmano Carvalho Vilela, Presidente do Conselho Deliberativo. **PÁG. 3**

Palavra do Presidente - Importância do processo eleitoral

Está se aproximando o fim dos mandatos da Diretoria Executiva e dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da nossa AEA-MG. Iniciamos a gestão em janeiro de 2018, e encerraremos no próximo 31 de dezembro. O processo eleitoral já se encontra em andamento, e o prazo para inscrição das candidaturas para concorrer aos órgãos já começou (*leia mais na página 3*).

Trata-se de um momento de muita importância para nossa Entidade, tendo em vista que necessitamos, cada vez mais, buscar o crescimento de nossas atividades e de nossos serviços. Por isso, reforçamos a necessidade da participação dos associados no processo.

As eleições deste ano ocorrerão em um cenário turbulento, devido à pandemia do novo coronavírus. Como não poderia ser diferente, para aposentados e pensionistas, os

tempos também não têm sido favoráveis. Como se não bastassem as dificuldades do cotidiano, agora, enfrentamos uma doença (Covid-19) que tem nos colocado em uma inércia sem tamanho. E nós, os idosos, somos os que mais sofrem ou sentem os reflexos de isolamento, inibindo-nos de atividades físicas e frequentes nas academias, na nossa Associação, entre outras.

Sabemos das nossas responsabilidades quanto ao processo de vigilância, pois grande parte de nossos associados são pacientes crônicos e de alto risco, quanto à gravidade em caso de contaminação.

Apesar disso, não podemos nos esquecer do nosso dever cívico de votar. A Associação, para sua sobrevivência, depende da renovação da gestão.

Além da pandemia, chamo a atenção de todos para o período crítico pelo qual estamos passando.

Boatos de privatização da Cemig, o que significa para todos nós uma alerta para nos unirmos cada vez mais no fortalecimento da AEA para aumentarmos nossa eficiência, eficácia, representatividade e força junto ao governo.

Nosso plano de saúde é outra preocupação. Nunca foi visto tamanho desencontro da Cemig Saúde em relação às decisões tomadas sem consulta prévia às Entidades representativas. Decisões que podem afetar cerca de 60 mil vidas. Sabemos da necessidade de se ter um plano sustentável, mas o que mais choca é não sermos ouvidos. Seria por orientação da Patrocinadora? Qual o motivo para essa falta de diálogo com as Entidades? Equipes técnicas têm tomado decisões que julgamos inadequadas para o momento.

Quanto à Forluz, vivemos outra expectativa. A todo momento, são anun-

ciadas mudanças sobre os critérios de funcionamento de planos previdenciários. Imagine nossa Fundação, que construímos com o nosso próprio esforço, com contribuições de décadas, sofrendo transformações que nos afetem diretamente? Parece que, de uma hora para outra, tudo se vira contra aposentados e pensionistas que já se encontram em grandes dificuldades.

Portanto, queridos aposentados, vamos à luta!

Para finalizar, gostaria de registrar, com muito pesar, em nome de todos os Órgãos e empregados da AEA, a perda do nosso querido Luiz Carlos Octaviano, Conselheiro Fiscal atuante, guerreiro e grande colaborador. Ele faleceu no último 7 de julho, em Juiz de Fora. A todos os familiares nossos sentimentos de pesar.

João Isidro Vinhal
Presidente da AEA-MG

18º Encontro em Porto Seguro será realizado em maio de 2021

A pandemia do novo coronavírus, que atinge o Brasil desde março, provocou profundas mudanças na rotina das pessoas e instituições. Na AEA não foi diferente, e houve alteração em todo o cronograma, como o adiamento do 18º Encontro em Porto Seguro. A Diretoria Executiva também determinou a suspensão de todas as demais excursões que esta-

vam programadas para este ano, pelo mesmo motivo. A viagem para o litoral da Bahia ocorreria em maio, passou para agosto, mas, diante da crise sanitária que persiste, só será realizada de 15 a 22 de maio de 2021. “O adiamento está em consonância com as recomendações dos órgãos de saúde, e tem como objetivo preservar a integridade de associados,

familiares e amigos que pretendem participar do evento”, explica Beth Natália, Gerente da AEA. Os associados que compraram o pacote e desistam de participar do evento no próximo ano, devem entrar em contato com a AEA pelo e-mail (aeamg@aeamg.org.br). Apesar da mudança de datas, as hospedagens estão mantidas no Portobello Resort

e no Portobello Parque, ambos localizados a poucos metros da Praia de Tapera-puã. O pacote inclui transporte, hospedagem e pensão completa (café da manhã e jantar). Além disso, também estará disponível aos hóspedes o sistema de *all inclusive* na barraca conveniada da praia, das 11h às 15h. Nos hotéis, bebidas a partir das 18h e jantar das 19h às 21h.

Esta é uma publicação editada pela Associação dos Eletricistas Aposentados e Pensionistas da CEMIG e Subsidiárias
(AEA-MG), para distribuição gratuita.
Edifício Acaiaca - Av. Afonso Pena, 867
Conj. 1.610 e 1.701 - CEP 30130-002
Belo Horizonte MG - Telefax (31) 3224.8323
E-mail: comunicacao@aeamg.org.br
Site: www.aeamg.org.br

Diretoria Executiva 2018/2020
Diretor Presidente João Isidro Vinhal
Vice-Presidente Madalene Salomão Ramos
Diretor Administrativo Edi Ângelo
Diretora Financeira Ana Lúcia Rodrigues de Oliveira
Diretor de Intercâmbio Milton Pinto de Andrade
Diretor Social Afonso Barros Machado
Diretor de Interior Wilks Campos Filho
Diretor de Promoções Edi Ângelo (interino)

Conselho Deliberativo 2017/2019

Efetivos:
Elmano Carvalho Vilela - Presidente
Geraldo Adão Santos
Ari Valter Boscatte
Edmilson Clark
Dilson Medeiros de Oliveira
Jorge Martins Mucci

Suplentes:

Francisco de Almeida Campos
Mozart Luiz dos Santos
Iramar de Avelar
Cirilo Martins Pontes

Conselho Fiscal 2018/2020

Efetivos:
Eustáquio Vieira - Presidente
Adalto Ferreira dos Santos

Suplentes:

Vitorino Marcos Arcaño
Marcelo Marques Nascimento Filho
Ubiratan Lopes da Silva

REPRESENTAÇÃO DA AEA

Conselho Deliberativo da FAP

Efetivo:
Francisco Elói
Secretária Geral FAP
Vilma da Conceição Dário

ESCRITÓRIOS NO INTERIOR

DIVINÓPOLIS

Atendente: Amanda Resende
Fone: (37) 3213-4895 / E-mail: divinopolis@aeamg.org.br
Rua Itapeperica, 151, Centro (no escritório da CEMIG).
Horário: 7h30 às 11h30 - 13h às 17h

GOVERNADOR VALADARES

Atendente: Cristina Moura Costa
Fone: (33) 3272-1044 / E-mail: valadares@aeamg.org.br
Rua Sete de Setembro, nº 3018, Centro.
Horário: 8h às 14h

JUIZ DE FORA

Atendente: Rosa Mizael
Fone: (32) 3223-1672 / E-mail: juizdefora@aeamg.org.br
Avenida Rio Branco, nº 2555 - Sala 505, Centro.
Horário: 8h às 11h - 13h30 às 18h

MONTES CLAROS

Atendente: Margarida dos Reis Fonseca
Fone: (38) 3221-6690 / E-mail: moc@aeamg.org.br
Praça Pio XII, 192, sala 08, Centro.
Horário: 7h30 às 11h30 - 13h30 às 17h30

SÃO JOÃO DEL REI

Atendente: Aline Cesari
Fone: (32) 3372-1672 / E-mail: saojoaodelrei@aeamg.org.br
Rua Comendador Costa, 160, Centro.
Horário: 8h às 11h30 - 13h às 17h

UBERABA

Atendente: Maria Helena Borges
Fone: (34) 3313-0245 / E-mail: uberaba@aeamg.org.br
Avenida Doutor Fidélis, 481, sl 17, Bairro Centro.
Horário: 12h às 18h

UBERLÂNDIA

Atendente: Vanda Maria Santos
Fone: (34) 3236-5293 / E-mail: uberlandia@aeamg.org.br
Rua Vieira Gonçalves, nº 558, Bairro Martins.
Horário: 7h30 às 17h

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Rodrigo Rodrigues - MG 10.575/JLP

REDAÇÃO, EDIÇÃO E DIAGRAMAÇÃO:

Rodrigo Rodrigues

Impressão/Tiragem:

Gráfica e Editora Del Rey / 5.500 exemplares
Contato: Jeremias Pereira
(31) 9 9612 8363

AEA inicia processo para eleição de Diretoria e membros dos Conselhos

SUCESSÃO - Estão abertas as inscrições para concorrer à disputa nos três Órgãos, para o triênio 2021/2023; pela primeira vez, o processo será unificado e terá a criação da Diretoria de Comunicação

Começa no próximo 24 de julho a inscrição para concorrer às eleições da AEA. O prazo para formalizar as candidaturas se encerra às 16h30 de 31 de agosto. Neste ano, a novidade será a unificação do processo para a escolha da Diretoria Executiva e dos membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, para o triênio 2021/2023. Além de realizar o processo simultaneamente para os três

Órgãos, outra inovação é a criação da Diretoria de Comunicação na composição da chapa.

As mudanças no pleito deste ano contemplam a quinta alteração do Estatuto, referendada em Assembleia Geral Ordinária, realizada em julho de 2019.

“A intenção foi facilitar a vida do associado, ao fazer as escolhas numa única eleição, além de reduzir despesas com o processo.

Também teremos a possibilidade de criação de chapas com projetos compartilhados nos três Órgãos estatutários (Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal)”, explica Elmano Carvalho Vilela, Presidente do Conselho Deliberativo.

O Presidente do Conselho ressalta que o momento pelo qual passa o país e as instituições deve servir como sinal de alerta para

que aposentados e pensionistas estejam cada vez mais presentes no dia a dia da Instituição, trabalhando pelo seu fortalecimento.

“Seja como candidato ou eleitor, esse é momento máximo na existência da AEA. No processo eleitoral, o associado manifesta o que espera da Entidade. Estamos enfrentando momento de muitas mudanças com impactos na Forluz e na Cemig Saúde, e temos

estado presentes na defesa da categoria. Com o seu voto você escolhe e exige uma participação cada vez mais competente nessa missão”, argumenta.

FIQUE ATENTO

O Regulamento Específico para a Eleição na AEA-MG – Gestão 2021/2023 encontra-se disponível para consulta no site da Associação (www.aeamg.org.br).

Confira o passo a passo para as Eleições AEA 2020

INSCRIÇÃO

O prazo para a inscrição das chapas (Diretoria Executiva) e dos candidatos (Conselhos Deliberativo e Fiscal) será das 9h de 24 de julho de 2020 às 16h30 de 31 de agosto de 2020. Podem concorrer todos (as) associados (as) que tenham pelo menos um ano de filiação e estejam adimplentes

DIRETORIA

Para concorrer à Diretoria Executiva, deve-se formar uma chapa que contemple as seguintes funções: Presidente; Vice-Presidente; Diretor (a) Administrativo; Diretor (a) Financeiro; Diretor (a) de Comunicações; Di-

retor (a) Social e de Promoções; Diretor (a) para Assuntos do Interior e Diretor (a) de Intercâmbio.

CONS. DELIBERATIVO

As candidaturas são individuais. Os sete primeiros colocados serão eleitos membros efetivos, e os quatro subsequentes suplentes

CONS. FISCAL

As candidaturas são individuais. Os três primeiros colocados serão eleitos membros efetivos, e os três subsequentes serão suplentes

A VOTAÇÃO

Até 5 de outubro de 2020, será encaminhado

ao associado, via correios, o seguinte material para votação: Informativo impresso (contendo a foto e o perfil de cada candidato); Cédula de Votação (com nome completo dos candidatos e instruções para votação); Envelope Resposta (com porte pago impresso de acordo com as normas dos correios. No verso, terá um espaço para assinatura do eleitor, além de uma etiqueta, contendo nome do Associado e número de matrícula na Forluz).

PRAZO

O prazo para encaminhamento e coleta dos

envelopes resposta começa em 23 de outubro de 2020, e termina às 11h30 de 30 de novembro de 2020. Não serão computados os votos que chegarem à Sede da AEA após o prazo.

COMO VOTAR

Os envelopes devem ser entregues, preferencialmente, nas agências dos Correios de todo o Brasil para envio à Sede da AEA. Também poderão ser entregues pessoalmente na Sede BH (até as 11h30 de 30 de novembro de 2020). Nos Escritórios da AEA no Interior (Divinópolis, Governador Valadares,

Juiz de Fora, Montes Claros, São João Del Rei, Uberaba e Uberlândia), o prazo para entrega é até as 12h de 23 de novembro de 2020.

APURAÇÃO

Dia 30 de novembro de 2020, a partir das 14h, no Auditório da AEA.

RESULTADO

Dia 1º de dezembro de 2020, nos meios de comunicação oficiais da AEA

POSSE

A posse da Diretoria Executiva, do Conselho Deliberativo e do Conselho Fiscal ocorrerá em 4 de janeiro de 2021.

PSI restringe reembolso a genéricos

INSATISFAÇÃO - Alteração adotada pela Cemig Saúde causou “revolta” nos usuários do plano de saúde; medida entrará em vigor a partir do próximo 1º de setembro

Os beneficiários do plano de saúde foram surpreendidos com a informação da Cemig Saúde que, a partir de 1º de setembro, só será feito reembolso da compra de medicamento genérico. A notícia foi publicada no site da operadora no último 10 de julho, causando insatisfação e, sobretudo, preocupação aos milhares de usuários do plano, principalmente aposentados e pensionistas que se encontram na faixa etária na qual o uso contínuo de medicamentos é uma realidade.

A Diretoria da AEA informa não compactuar com a alteração no regulamento que prevê o reembolso somente de medicamentos genéricos. O posicionamento não diz respeito aos eventuais benefícios ou preferência de médicos por esse tipo de medicação. Contudo, a Entidade entende que tal restrição poderá prejudicar milhares de usuários do plano que possuem recomendação profissional para fazer uso do remédio de referência, também conhecido como “original”.

A AEA tomou conhecimento, de forma extraoficial, que tal modificação havia sido aprovada em reunião ordinária do Conselho Deliberativo da Cemig Saúde, realizada em outubro de 2019. Diante do fato, sugeriu à direção da

operadora que a medida não fosse tomada de forma tão restritiva. Uma das propostas apresentadas foi incentivar, sim, a utilização do genérico, inclusive dando bônus de 100% na compra dele. Mas, também, oferecer a opção ao beneficiário para adquirir o medicamento de referência, caso fosse prescrição médica ou preferência do paciente, e mantendo o reembolso de 80%, como é atualmente.

“Concordo que a Cemig Saúde faça uma campanha para estimular o uso de genéricos, mas jamais impor essa opção. É arbitrário e ilegal, pois quem tem atribuição de receitar são os médicos e não pode ser uma decisão administrativa do plano”, pondera o aposentado Geraldo Magela Garcia, de Juiz de Fora.

Na avaliação da Associação, manter as duas opções de reembolso seria a forma mais justa, pois daria ao beneficiário o pleno direito à escolha sobre qual medicamento utilizar.

“Estamos perdendo nossos direitos. Há casos em que o próprio médico não concorda com o uso de genéricos. Como vamos ficar em situações assim?”, indaga Pedro Sérgio Vespoli, aposentado de Barbacena.

Em seu comunicado, a Cemig Saúde alega que a medida

vai proporcionar economia. No entanto, tal justificativa não corresponderia à realidade, já que o valor anual do reembolso é fixo, como destacado pela pensionista Luísa Marilac Moreira Leijoto, de Barbacena. “O valor anual do reembolso é fixo e tenho o direito de decidir qual medicamento usar. Não abro mão da minha livre escolha”, reclama.

ECONOMIA?

A Cemig Saúde afirma que, “caso o medicamento não possua a versão genérica, continuará oferecendo a cobertura do medicamento de referência”. No entanto, mesmo com essa possibilidade, pode surgir outro entrave, como determinada farmácia não possuir o genérico.

“Teremos de perambular até encontrá-lo ou arcar com o medicamento de referência?”, questiona Wilcks Campos Filho, Diretor de Interior da AEA.

Segundo ele, há casos em que laboratórios de grandes marcas oferecem programas de fidelidade com descontos, tornando-os mais baratos do que os genéricos. “Há situações em que a própria farmácia oferece descontos superiores ao preço dos genéricos quando se compra, por exemplo, três caixas. São pontos que não ficaram claros”, acrescenta Wilcks.

Espaço Saúde



Se precisar sair de casa, use máscara - ela é essencial

Com o avanço do novo coronavírus pelo Brasil, diversas regiões vêm adotando medidas para evitar o aumento de casos da Covid-19. Em muitas cidades, o uso da máscara de proteção se tornou obrigatório em espaços públicos. E não é por acaso: esses itens são a melhor forma de se prevenir contra o vírus, pois impedem a transmissão de gotículas da mucosa nasal ou oral e, assim, evitam que o vírus seja transmitido de uma pessoa doente para outra.

Para cumprir sua função de proteção, a máscara deve estar ajustada ao rosto, e não é indicado o uso de cirúrgicas ou de modelos como a N95 pela população em geral. Com o aumento da demanda durante a pandemia, o Ministério da Saúde recomenda que esses modelos sejam usados exclusivamente por profissionais de saúde, pacientes diagnosticados com Covid-19 e seus cuidadores.

Para as demais pessoas, a máscara feita de pano oferece a proteção necessária. De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), o ideal é que elas sejam feitas preferencialmente com tecido 100% algodão e tenham três camadas, sendo uma delas com tecido não permeável.

A máscara é de uso individual e cada pessoa deve ter ao menos cinco delas. Isso porque precisa ser usada por no máximo três horas - após esse período, perde a função de proteção, sendo necessário trocá-la. Também é essencial assegurar que a máscara esteja em perfeitas condições de uso, sem furos ou rasgos, e que cubra toda a boca e o nariz, sem deixar espaços nas laterais. Além disso, as mãos devem estar higienizadas antes de colocá-la e, ao utilizá-la, ela não deve ser tocada.

Precisa ser lavada separadamente de outras roupas, preferencialmente à mão, sendo indicado também passá-la a ferro. Há uma solução de lavagem recomendada para as brancas: basta diluir duas colheres de água sanitária em um litro de água. Se perder a elasticidade ou sofrer alguma deformidade, ela deverá ser descartada.

Por fim, não podemos nos esquecer de que a máscara não substitui as outras medidas de prevenção contra o coronavírus. Por isso, o uso deve ser complementado com cuidados como a higienização frequente das mãos com água e sabão ou álcool em gel, o isolamento social e o distanciamento mínimo de um metro de outras pessoas. Utilizando a máscara e adotando os outros cuidados necessários, todos estarão se protegendo contra o coronavírus.

Sara Paim (Médica de Família) e Letícia Celestino (Enfermeira especialista em Saúde do Idoso)
Cemig Saúde